

Fodboldfejring



Under 10 år
11 - 14 år
Over 14 år

Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer

Maks. 15
minutter

Både inde og ude Ingen af delene

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Have det sjovt
Nulstilling mellem to
aktiviteter



Materialer i skal bruge

Ingen materialer



Sådan gør du dig klar

Ingen forberedelse



Beskrivelse af aktivitet

Når der skal nulstilles efter en øvelse, kan man bruge fodboldfejringen til at give kadetterne et friskt pust. Instruktøren fejrer kadetterne efter øvelsen og lader dem fejre deres indsats sammen med vedkommende. De kan fejre på lige den måde, de vil - jo mere jo bedre.

Aktiviteten kan bruges for at honorere kadetterne for deres indsats.

Instruktioner du skal give deltagerne

Afhænger af hvordan I vælger at fejre deres indsats.

Hvad du skal passe på

Der er ingen sikkerhedsforanstaltninger end almindelig forsigtighed.



Egnet til dette beredskabsfaglige emne



Variation af aktivitet

Der er mange måder at fejre på. Det vigtigste er, at kadetterne får lov at komme ud med noget energi før næste øvelse.

