

Førstehjælp til Bamse



Under 10 år

Op til 6 personer
7 - 12 personer

Over 12 personer

Over 30 minutter

Både inde og ude

Ingen af delene

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Brug hjernen
Samarbejde
Beredskabsfagligt



Materialer i skal bruge

Bamser
Førstehjælpsudstyr
Skilte til hver post
Kort over brandstationen



Sådan gør du dig klar

Posterne forberedes med syge bamser og førstehjælpsudstyr. Kadetterne deles i hold i det antal, der svarer til antal poster (hvis muligt). Hvert hold får evt. et kort over brandstationen, hvor posterne er markeret.



Beskrivelse af aktivitet

Hvad gør man, når éns bamse kommer til skade?

Kadetterne skal øve sig i at yde førstehjælp på en bamse. Øvelsen egner sig godt til de meget unge kadetter, som skal lære om førstehjælp for allerførste gang. Kadetterne skal have undervisning i de mest basale af førstehjælpsundervisningen.

Instruktøren kan fx organisere et antal poster, hvor der er sket et uheld hvert sted:

Bamse skærer sig i poten

Bamse brænder sig på et lys

Bamse har slået sig og er ked af det

Bamse har ondt i armen, så den skal støttes med et armklæde osv.

Instruktioner du skal give deltagerne

"I dag skal I lære om førstehjælp. Jeg har forberedt forskellige poster rundt omkring på brandstationen, hvor der ligger en syg bamse ved hver post. Hver bamse har en bestemt type af skade, og I skal forsøge at hjælpe dem så godt som muligt."

Hvad du skal passe på

Intet



Egnet til dette beredskabsfaglige emne

Førstehjælp



Variation af aktivitet

Øvelsen kan varieres med andre typer af skader.

Øvelsen kan gøres sværere, hvis man lægger forskelligt førstehjælpsudstyr frem, hvor de ikke skal bruge alt, så de bliver nødt til at overveje, hvilket udstyr skal anvendes til de forskellige typer af skader.

