

# Fanget af hinanden



Under 10 år  
11 - 14 år  
Over 14 år



Op til 6 personer  
7 - 12 personer  
Over 12 personer



Maks. 15  
minutter



Inde



Ingen af delene

## Formål med aktivitet

Brug hjernen  
Samarbejde  
Kommunikation  
Nulstilling mellem to  
aktiviteter



## Materialer i skal bruge

Snørrebånd



## Sådan gør du dig klar

Kadetterne går sammen to  
og to.



## Beskrivelse af aktivitet

Kadetterne finder sammen parvis. Et snørrebånd bindes rundt om begge håndled på den ene person. Den anden person skal først have bundet snørrebåndet rundt om det ene håndled, så skal snoren imellem armene på den anden person og bindes fast om det andet håndled, og så er man fanget af hinanden.

Nu skal de komme fri uden at binde knuderne op eller ødelægge snoren.

Løsning: Snoren skal igennem løkken ved håndleddet for at få det til at lykkes.

## Instruktioner du skal give deltagerne

"En kadet skal have et snørrebånd bundet rundt om begge håndled."

"Derefter skal den anden person have et andet snørrebund bundet rundt om sit ene håndled. Dette snørrebånd skal nu igennem makkerens arme, som jo er bundet sammen."

"Når det er gjort, må den løse ende nu bindes fast til det håndled, som ikke er bundet endnu. I skal nu komme fri uden at binde knuderne op eller ødelægge snoren."

## Hvad du skal passe på

Intet



## Egnet til dette beredskabsfaglige emne

