

Træstammen



Under 10 år
11 - 14 år
Over 14 år



Op til 6 personer
7 - 12 personer
Over 12 personer



Maks. 15
minutter



Ude



Ingen af delene

Formål med aktivitet

Brug kroppen
Samarbejde
Lær hinanden at kende/tillid
Have det sjovt
Nulstilling mellem to
aktiviteter



Materialer i skal bruge

En træstamme/bænk e.l.
Evt. bind for øjnene



Sådan gør du dig klar

Instruktørerne skal finde,
hvor der er en lang bænk
eller træstamme i
nærheden. Kadetterne skal
stille sig ved siden af
hinanden på en træstamme
med ansigtet samme vej.



Beskrivelse af aktivitet

Gruppen står ved siden af hinanden på en træstamme med ansigtet samme vej.

De skal nu fordele sig i alfabetisk rækkefølge efter fornavn, så hurtigt som muligt uden at røre jorden. De kan også fordeles efter alder, skostørrelse osv.

Instruktioner du skal give deltagerne

"Det gælder nu om, at I skal fordele jer på træstammen i alfabetisk rækkefølge efter jeres fornavn, men ingen må falde ned derfra."

Hvad du skal passe på

Intet



Egnet til dette beredskabsfaglige emne



Variation af aktivitet

Hvis øvelsen indgår i en konkurrence, gives der point efter hurtigste tid.

Hvis en deltager rører jorden, kan man enten give "tidsstraf" eller give vedkommende bind for øjnene.

